

**Режим дня на понедельник (среду)  
(холодный период)**



Мероприятия	
<b><u>Дома</u></b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b><u>В детском саду</u></b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Игровая деятельность	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.05
2-й завтрак	9.05-9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.30 9.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.10
Обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<b><u>Дома</u></b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на вторник (пятницу)  
(холодный период)**



Мероприятия	
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Игровая деятельность	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.00
2-й завтрак	9.00-9.05
Образовательная деятельность	9.05-9.25
	9.35-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.15
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.10
Обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на четверг  
(холодный период)**



Мероприятия	Средняя группа №5
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Игровая деятельность	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак	9.20-9.25
Игровая деятельность	9.25-9.50
Образовательная деятельность	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.10
Обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30